

## Une structure de 32 lits en soins de suite et de réadaptation spécialisée en addictologie

- Dans un cadre naturel préservé, le programme thérapeutique moderne est actualisé aux évolutions d'une société « addictogène » et basé sur les interactions entre Produit, Individu et Environnement.
- L'équipe est formée à l'approche motivationnelle et à l'accompagnement des patients fragilisés par un fonctionnement sociétal érigeant « plaisir » et/ou « performance » comme objectifs prioritaires.
- Le programme thérapeutique se décline en plusieurs phases (5 semaines en contrat de base avec 2 prolongations possibles de 3 semaines chacune pouvant permettre de compléter les acquis).



L'admission est réalisée par l'équipe soignante après l'étude et l'acceptation du dossier constitué

- D'un dossier administratif et médico-social
- D'une lettre de motivation
- D'une copie de l'attestation des droits complémentaires maladie

### CONTACT

Clinique de la bréhonnière  
53230 Astillé

Tél : 02 43 98 91 17

Fax : 02 43 91 79 26

[www.brehonniere.com](http://www.brehonniere.com)



clinique de  
la bréhonnière



Une équipe pluridisciplinaire

Un Programme thérapeutique par étapes centré sur la personne

Un Cadre bienveillant



- Médecin addictologue
- Coordinatrice des soins
- Infirmiers
- Psychologue et Neuro-psychologue
- Animatrice d'activités corporelles adaptées
- Moniteurs d'atelier
- Assistante sociale

Les soins, en hospitalisation complète, associent une palette d'outils permettant, par des abords complémentaires, un travail de fond sur les 3 éléments du triptyque addictif :

- Les facteurs individuels
  - Les facteurs de risque liés au produit
  - Les facteurs d'environnement sociaux et familiaux
- On y trouve :
- Un suivi individuel (entretiens médicaux, infirmiers et psychothérapeutiques)
  - Des activités en petits groupes : renforcement des compétences sociales, travail sur les émotions, sur les situations à risque, sur l'estime de soi
  - Des conférences-débat médicales de renforcement des connaissances
  - Des soins spécifiques (prise en charge de la douleur, du stress, du sommeil, du tabagisme, etc.) : réflexothérapie, sophrologie, mésothérapie, relaxation
  - La rencontre des associations de soutien
  - La pratique d'activités collectives (partenariat avec salle de sport et piscine, gestion de la cafétéria, tâches collectives, jardinage, espaces verts)

Le cadre d'une vie en collectivité avec des règles, mais dans le cadre bienveillant d'un accompagnement où il fait bon vivre

- Un parc arboré et protégé, des animaux familiers, des activités paisibles (pêche, jardinage)
- Des espaces conviviaux de détente (salle de sport, cafétéria, salon, bibliothèque)
- Un soin particulier apporté à la qualité de la restauration
- Des chambres doubles ou individuelles