

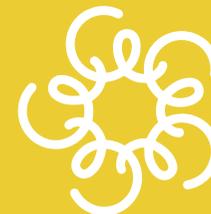
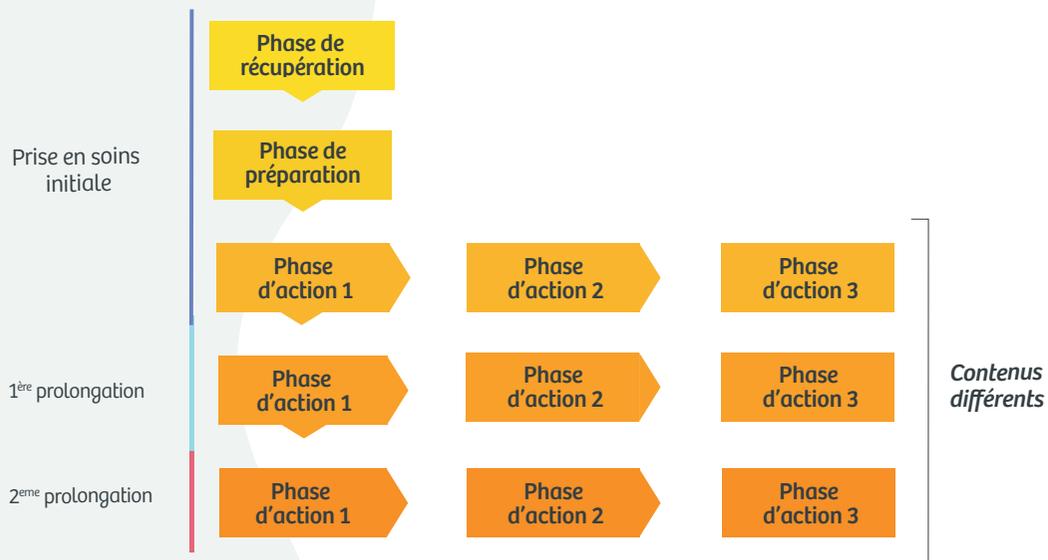


## LE PROGRAMME THÉRAPEUTIQUE

La durée des soins s'adapte aux capacités de chaque patient à acquérir, tirer parti et mettre à profit les contenus travaillés.

**Le parcours thérapeutique** est découpé en trois phases sur 5 semaines. La phase d'action peut être dupliquée, sous réserve de validation de l'équipe soignante, jusqu'à deux fois prolongeant ainsi, chaque fois, le séjour de 3 semaines.

**Les objectifs thérapeutiques** restent les mêmes mais travaillés au moyen de contenus différents, offrant une nouvelle opportunité de mieux les atteindre.



# LE PROGRAMME THÉRAPEUTIQUE

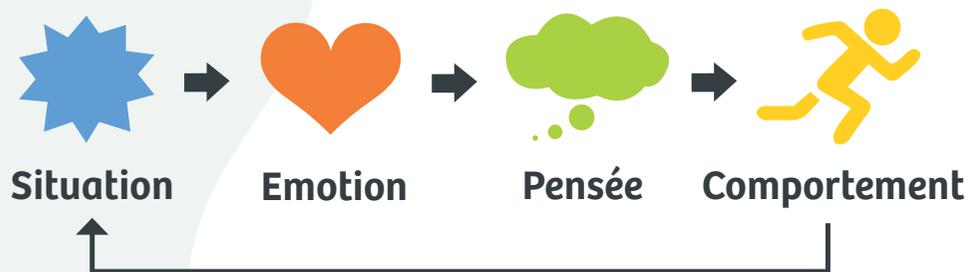


## LE PROGRAMME THÉRAPEUTIQUE

La clinique de La Bréhonnière propose un programme thérapeutique moderne actualisé aux évolutions d'une société « addictogène » dont l'objectif est de permettre aux personnes accueillies de mettre en place de nouvelles réponses comportementales plus adaptées et plus à même d'améliorer leur qualité de vie.

C'est pourquoi, notre approche de prise en soins s'articule autour du « **comportement problème** »

Nos comportements sont la traduction de nos pensées et de nos émotions dans une situation donnée. Nous nous adaptons perpétuellement et trouvons un équilibre entre ce que l'on doit faire, ce que l'on veut faire et ce que l'on peut faire. La notion de « **comportement problème** » apparaît quand cet équilibre est rompu.



L'accompagnement pluridisciplinaire est basé sur le projet de soins et sur le projet de vie individuel du patient. Les soins, en hospitalisation complète, associent une palette d'outils permettant, par des abords complémentaires, un travail de fond sur les 3 éléments du **triptyque addictif** :

- Les facteurs individuels
- Les facteurs de risque liés au produit
- Les facteurs d'environnement sociaux et familiaux



Ce programme se met en œuvre au travers d'ateliers individuels ou collectifs organisés par une équipe pluridisciplinaire formée. Il s'articule autour de **trois axes de travail** :

- Le **travail médico-social** consistant à favoriser des conditions de vie sécurisantes et inclusives pendant le séjour et également dans la projection du retour à domicile.
- Le **travail rééducatif** visant à renforcer les capacités d'autocontrôle de la personne
- Le **travail motivationnel** soutenant, encourageant et valorisant un désir et un engagement vers le changement

Pour ce faire, différents contenus complémentaires sont proposés :

- Un **suivi individuel** (RDV médicaux, infirmiers, psychothérapeutiques et social)
- Des **activités en petits groupes** : renforcement des compétences sociales, travail sur les émotions, sur les situations à risque, sur l'estime de soi
- Des **ateliers d'usage du numérique, de gestion du temps libre, de planification**
- Des **conférences-débat** médicales de renforcement des connaissances
- Des **soins spécifiques** (prise en charge de la douleur, du stress, du sommeil, du tabagisme, etc.) :

• **Sophrologie, mésothérapie, relaxation, psychomotricité**

- Des **groupes de parole**
- La **rencontre des associations extérieures** (associations néphrologues, CSAPA, Foyer d'hébergement, UFC que choisir, SAVS, Narcotiques anonymes....)
- La pratique d'**activités physiques adaptées** (partenariat avec salle de sport et piscine, espaces verts)
- La **participation à la vie collective** : tâches collectives, ateliers « vivre ensemble » et responsabilités
- Des **ateliers de stimulation intellectuelle et sensorielle**, des ateliers créatifs