

PROGRAMME THERAPEUTIQUE

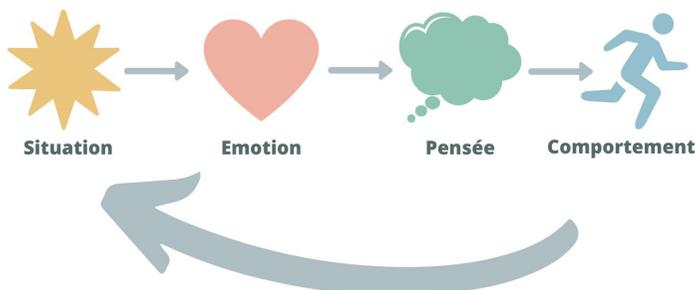
La clinique de La Bréhonnière propose un programme thérapeutique actualisé aux évolutions d'une société « addictogène » dont l'objectif est de permettre aux personnes accueillies de mettre en place de nouvelles réponses comportementales plus adaptées et plus à même d'améliorer leur qualité de vie.

La prise en charge de la clinique s'adresse aux personnes souffrant de **maladies addictives liées aux produits (alcool, drogues, médicaments)**

Le projet de soins est global et individualisé en fonction du parcours de soins de chaque patient.

C'est pourquoi, notre approche de prise en soins s'articule autour du **« comportement problème »**

Nos comportements sont la traduction de nos pensées et de nos émotions dans une situation donnée. Nous nous adaptons perpétuellement et trouvons un équilibre entre ce que l'on doit faire, ce que l'on veut faire et ce que l'on peut faire. La notion de **« comportement problème »** apparaît quand cet équilibre est rompu.



L'accompagnement pluridisciplinaire est basé sur le projet de soins projet de vie individuel du patient. Les soins, **en hospitalisation complète et en hospitalisation de jour**, associent une palette d'outils permettant, par des abords complémentaires, un travail de fond sur les 3 éléments du triptyque addictif :

- **Les facteurs individuels**
- **Les facteurs de risque liés au produit**
- **Les facteurs d'environnement sociaux et familiaux**

Ce programme se met en œuvre au travers d'ateliers individuels ou collectifs organisés par une équipe pluridisciplinaire formée. Il s'articule autour de **trois axes de travail** :

- **Le travail médico-social** consistant à favoriser des conditions de vie sécurisantes et inclusives pendant le séjour et également dans la projection du retour à domicile.
- **Le travail rééducatif** visant à renforcer les capacités d'autocontrôles de la personne .
- **Le travail motivationnel** soutenant, encourageant et valorisant un désir et un engagement vers le changement.

Programme thérapeutique d'Hospitalisation Complète

Différents contenus complémentaires sont proposés :

- Un suivi individuel (RDV médicaux, infirmiers, psychothérapeutiques et social)
- Des activités en petits groupes : renforcement des compétences sociales, travail sur les émotions, sur les situations à risque, sur l'estime de soi
- Des ateliers d'usage du numérique, de gestion du temps libre, de planification
- Des conférences-débats médicales de renforcement des connaissances
- Des soins spécifiques (prise en charge de la douleur, du stress, du sommeil, du tabagisme, etc.) :
- Mésothérapie, relaxation, psychomotricité
- La rencontre des partenaires extérieurs (association néphalistes, CSAPA, Foyer d'hébergement, UFC que choisir, SAVS, Narcotique anonymes.)
- La pratique d'activités physiques adaptées (partenariat avec salle de sport et piscine)
- La participation à la vie collective : tâches collectives, ateliers « vivre ensemble » et responsabilités
- Des ateliers de stimulation intellectuelle et sensorielle, des ateliers créatifs
- Des groupes de parole.

Programme thérapeutique d'Hospitalisation de Jour :

L'objectif du programme thérapeutique est de permettre **une continuité du parcours de soins du patient** en favorisant le développement de ses capacités et compétences au travers d'ateliers de soins diversifiés et complémentaires.

Le programme est composé de grandes thématiques mises en œuvre lors **d'ateliers collectifs** :

- Affirmation de soi : Atelier sur les modes de communication, Estime de soi,...
- Développement des compétences psycho-social : Gestion du budget, Jeu de rôle...
- Gestion des émotions : Travail approfondi à travers différents médias, ...
- Prévention des risques de la rechute : Conférences, Groupes de parole....
- Réhabilitation à orientation cognitive : Ateliers adaptés, Ateliers créatifs, ...
- Activités physiques adaptées : Sport collectifs, Piscine, ..
- Alimentation : Culinothérapie

L'admission est soumise à **un entretien de préadmission** avec l'équipe pluridisciplinaire. Cet entretien permet de déterminer avec le patient les objectifs de soins et le parcours le plus adapté pour les atteindre.

Le programme est dispensé par **demi-journée ou journée complète**, selon une temporalité différente selon les besoins du patient : 5 demi-journées, 3 demi-journées, 2 demi-journées, journées entières.

Le contrat de soins est conclu pour une durée **de 6 semaines renouvelables**, sous réserve de la validation de l'équipe pluridisciplinaire.